

༡༡། །དོན་ཅན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་སྐྱོང་དམ་ཚིག་བསྐྱང་གསོར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་བྲིས་སྟོ་ཆུང་
 མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གྲུ་རུ་ཙ་ཏུ་མུ་ཁ་ཡེ། ཤེང་ཁྱི་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་དྲུག་ལ་
 ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གོས་མཆེད་ནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྡེ་བསྟན་པ་གདུང་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱུ་རིམ་དུ་སྟོབས་འཕྲོག་དོན་ཅན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་མན་དག་དམ་ཚིག་བསྐྱང་གསོར་ཀྱན་མཁྱེན་དོན་ཅི་
 གདན་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་གཏོར་མ་ཞི་དྲག་གི་ཆོ་ག་གནས་ལྷགས་འབར་བ་བཞིན་ལ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 གོང་མ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཉེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་
 དབྱངས་རོལ་འདུག་ཚུལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བསྡེབས་བསྐྱེགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབ་ཁང་གི་སྟེང་
 ངམ་སྤྱི་རོལ་རི་ལྟར་འོས་པར་སྤྱི་རྟེན་བྱང་འདུག་ཀྱི་ཆོ་ག་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་གྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
 དང་། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ། དེད་རང་ནས་
 བརྒྱུ་མས་པའི་གཟུངས་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུང་བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུང་མའི་སྐྱུ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དྲུང་དུ་སྟེགས་མཐོ་བར་གཏོར་མ་དམ་
 རིས་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱང་། ཞལ་ཀྱི་དམར་གཏོར་གཏོར་དབྱར་བཅས། དེའི་མདུན་དུ་འདྲ་གཏོར་མ་དེ་འདྲ་
 བ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཆུ་བཞིའི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད། ཕྱད་ཆང་། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དོ་བྲིས་ནང་
 མཆོད་རྒྱུ་མ་རུ། འཐོར་ནས། བུམ་པ་གཅིག་མེ་ལོང་ཁྱུས་དར་སྐྱོང་ཆས། ར་རོལ་སེལ། དུང་རྒྱང་སྤིང་
 གཡའ་དར་སོགས་རི་ལྟར་འོས་པ་དང་། སྤྱི་རྟེན་འཇིམ་པ་ལ་བཅོས་པ་རྣམས་རས་ཀྱི་ཁར་འབྲུ་བཟུམ་པའི་
 སྟེང་དུ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞལ་སྤྱོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དྲུང་དུ། རས་དར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ར་
 མ་དཀར་ནག་རྣམས་ཀྱི་པོན་པོ་དང་། སྤྱི་མར་གསེར་སྐྱེམས་ཆད་ལྷན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱག་ཆང་སྐྱར་བ་
 རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་མདའ་དར་དར་སྟོག་སོགས་སྐྱུན་གཟིགས་སྒྲ་མང་རྒྱང་ནའང་མཆོག་ཏུ་
 ལེགས། ཉེར་དྲུག་གི་ཉི་ཅེ་ལ་ཆོ་ག་ཚུགས་པར་གནས་ཡོ་བྱེན་བརྒྱབས་སྟོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་ལམ་དུས་
 རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་བུམ་པ་ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྐ་སྐྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་

ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་ཞེས་པ་ནས་ནང་ཆུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་
 ཞེས་པའི་བར་སྤྱི་འགྲེལ། སྤྱི་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལྷང་སྟོན་ཡོངས་སུ་
 གྲུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྤྱི་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བར་བྱས་པའི་དཀྱར་བཏེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 སྤྱག་གིས་བགས་པའི་ཤམས་ཐབ་ཅན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་བསྐྱམས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་དཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྣ་ངོ་ ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་ངོ་ཞི་རི་རྩྱུ་ཁྱི་སྤྱུ་ སོགས་ཆུ་བཞི་དང་
 ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་རྣམས་ཐུགས་ཅམ་གྱིས་ཕྱལ་བའི་མཐར། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་ངོ་ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་སྤྱི་
 ར་ཤི་ཀུ་རུ་ཉོ་ སྤར་ཡང་རང་གི་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྣ་ངོ་ ཨོ་བཟླ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་རི་སོགས་གོང་བཞིན་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ནས། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱ་བརྒྱ། མཆོན་རེ་རེ་
 འགོར་སྤྱར་བའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་མཆོད་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་ངོ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་
 ནང་མཆོད། དེལ་གསེལ་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་དཀར་མོ་རི་དྲགས་ནས། འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར། དོན་
 ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་ རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་དམར་པོ་
 གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་བས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་དམར་ལམ་ལམ་སོང་སྟེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱ་གནས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བྱུང། ཨ་མྱི་ཏ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་པའི་མཐར་གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། མ་འབྱོར་པ་དང་སྟོོ་ཀ་གཅིག་ ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། མཆོད་ཡོན་ཕྱལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
 བྱམ་ནང་གིས་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱམ་པའི་ཆུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང། གཏོར་བསྟོ་

གྲུན་བཞིན། བཤགས་པ་གཅིག་བསྐྱང་བ་ཕྱགས་དམ་ཤུར་མ་ལ། ལྷ་མཆོག་མར་ཁི་གདངས། བསྟོད་པ་མ་
 སྐྱེས་མཁའ་སྟོང་མ། ཕུར་སྐྱང་བསྟོད་པའི་མཛུག་གསུམ་བདེག་ལེན་ཅན། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
 བཞེངས་ལ་སྟོང་ཆས་ཕྱི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་ལ་ཞི་བ་དང་ཞི་དག་བྱེད་མ། དག་པོའི་སྟོང་བ་རྣམས་
 དཀྱུས་བཞིན་ལ་བདེན་བདར་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞེས་པ་ནས།
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རབ་བཞིན་ལ།
 དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྟེན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་འཛུགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སོགས་གཟུངས་འཛུགས་དཀྱུས་བཞིན་རྟེན་
 གྲུས་གསོལ་བ་ནས་གཟུངས་རྣམས་ལ་གྲུས་གསོལ་རྒྱས་པར་གང་ལ་སེར་སྣ་མ་དང་བཅས་པའི་མཐར།
 བཟང་གྲུས་བྱས་ལ་གལ་ལ་འཁོད། གཏོར་མ་གཏོར་གདུགས་ཅན་ཨ་མི་ཉས་བསངས། སྤྲུལ་མས་སྐྱུངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། ཉ་ཉ་
 དགོད་པའི་དུར་དང་ལུང་གཞིན་གྱི་མོ་བར། ཁུ་བྲག་རྫོངས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཁྲོད་རྣམས་ནས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུལ་ཇེ་ཡང་གཞན་ལ་བཅོམ་དུང་
 སྟོན་འགྲོའི་བཅོམ་རོལ་བསྟོ་རིང་བཞིན་ཁང་གླིང་བཅས། ལྷ་མཆོག་མའི་དབྱངས་རོལ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གྱི་
 མཐར། སྤྱི་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྣམ་སྤྱུལ་ལས་སོགས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུན་འཛེན་གྱི་
 མཐར་ཆེམས་བརྩུང་སྤྲུགས་བཅས། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱབ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བྱོན་སྐྱེམས་གྱི་
 མཐར་གསུམ་བདེག་ལེན་ཅན་རོལ་བསྟོར་འབེབས་བཅས་བྱས་ལ་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཅ་ཏུ་
 ཁ་ས་སྤྲུལ་རི་སྤྲུལ་ཨ་མྱི་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ།
 ཨོ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཅ་ཏུ་ཁ་ས་པ་རི་སྤྲུལ་ས་མ་ཡ་སྤྲུལ་སི་སོགས་དམ་བཞག་གཏོར་བསྟོ་བཞིན། མདུན་གྱི་
 གཏོར་མ་ཨོ་ཨྲཱྀྀཾ་ཉ་ཉེ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲུགས་སྐྱང་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པ་
 བདུན། སྤྲུགས་རིང་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། མཆོན་སྤྲུགས་སྟོན་འགྲོའི་བྱི་མཆོད། སྤྲུགས་སྐྱང་གི་མཐར་

འབྲུག་གསུམ་བཅུགས་པའི་ནང་མཆོད། དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་བཞི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་
 སོགས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་རྒྱན་བཞིན། དེ་ནས་རྩ་བ་དྲུང་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོའི་དབྱངས་དང་བཅས། རྒྱུ་བདེ་
 དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་སྟེར་བའི་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིས་ལ་དབྱངས། འཛིག་ཏེན་འཛིག་པ་བྱེད་པ་ཡི་ནས། འདིར་
 གཤེགས་བྲག་པོའི་ཕྱོད་ལས་སྦྱབ་ཀྱི་བར་གཡང་གཞི་སྒྲ་རེའི་འདུར་གདང་བཞིན། མཐུག་ཏུ་གསུམ་བཅུག་
 ལེན་ཅན་བཅས།བསྟུས་པ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གཟུངས་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱུང་ནས། ཕྱི་ཏེན་རྣམས་ལ་
 གཟུངས་ཐག་བཅུགས་པའི་སྒྲ་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བཞེངས་ལ། གང་གི་དིན་གྱི་
 བདེ་ཆེན་ཏེད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒོ་བོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོའི་བར་རྒྱན་བཞིན། བན་བདེའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་
 ཅིང་། ཁོ་ག་འབྲེན་འདུལ་མཛད་བསྟན་པ་ལ། རབ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞིན་དུ། སྦྱོང་མཛད་ནག་པོ་
 བྲིད་བྱག་འཆའ། བྱག་བྱའོས་པ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་བཤགས་པ་གསུམ་གྱི་མཐུན།
 བྲིད་ཐུགས་མ་གདངས་རིང་། དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་བཞི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ནས། བཟོད་པ་དམ་པ་
 བཞེས་ཀྱི་བར། བྲལ་ལ་འཁོད། བཅོམ་དྲུང་དང་བཅོམ་རོལ་གསུམ་བཅུག་ལུགས་སྒྲིག་ཅིང་མའི་དབྱངས་
 རིང་བཅས། རྒྱུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡི་སོགས། སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དེའི་བྱ་མེ་ཏོག་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་པ་
 ནས། ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་བར་འདུར་གདངས་གསུམ་གསུམ་བཅུག་ལེན་ཅན།བསྟུས་པ། ཡང་
 བཞེངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗོད་དེའི་དང་མེ་ཏོག་འཐོར། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རོལ་གསེར་སྦྱེམས་འཐོར།
 གཞེན་གྲུ་གྲུའི་དྲུད་པ་དང་བཅས། རྒྱུ་སྦྱོང་ དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཁྲག་འཕྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱ་སྒྲ་ཞེས་པའི་བར་གཟུངས་ཆོག་བཞིན་ལ། ཞིང་སྦྱོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱི་ཏེན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། མདངས་འཕྲོག་ལུས་ཀྱང་

ཤིག་ཅིག་ཅེས་པའི་མཐར་དག་རོལ་དག་དྲུང་དང་བཅས་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ནམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས།
 བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་གི་བར་བཛོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སློང་གི་སྐྱ་ནམས་ལ་མེ་ཉྱལ་གཏོར། དེ་ལྟར་
 ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། གསུམ་བདེག་.....བསྐྱབ་པ་ལེན་ཅན་བྱས་ལ། འདྲར་གདངས་དང་བཅས། རྩྭ་བྱ་ནག་
 གཤོག་པའི་རྩལ་གྱིས་དག་བགེགས་ལུས་ཞེས་སོགས་མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོད་གསུངས་ལ་ཁོ་བོས་
 ཆིག་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་བཛོད་པའི་མཐར། ཆིག་རོལ་བྱས་ལ་རྩ་རོལ་བཞག་སློབ་དཔོན་ནམ་ལས་ཀྱི་
 རྩོམ་སྤྱོད་ཤིལ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་གདུགས་བཟུང་ལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་གཅིག་
 ཏུ། རྩྭ་བྱ་ནག་སྐྱ་བོའི་གཙུག་ཉིད་དུ། ཞིང་སློང་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདུལ་བྱུར་ཅིག་.....འདི་ནས་བཟུང་ཆིག་བཅད་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཤིལ་བྱ་གསེལ། ཨོ་ཤྱི་བཟླ་མ་
 ཏུ་ཀུ་ལ་ཅ་ཏུ་མུ་ཁ་ཀུ་ལ་སྐྱ་ཤ་ཅི་ཏུ་ཨ་ཞི་ཉི་ཏུ་རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མཆོག་ནས་མི་ནག་གི་བར་ལའང་ཆིག་
 བསྐྱར་ལ་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་བཛོད་པའི་མཐར། རྩྭ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་
 རྩོམ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱགས་ཐུང་དང་། ས་མ་ཡ་སྐྱ་ར་སི་སོགས་དམ་བཞག་གི་སྐྱགས་བཏགས་ལ། དཔལ་རྩོམ་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞེས་ཡུམ་ཆེན་སྲིང་མོ་བཞེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་ནམས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། བ་ལོ་ཏུ་པ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། བྱབ་
 ཆེན་དཔལ་བདེ་བ། བྱི་མེད་སྐས་པ། རིན་ཆེན་རྩོམ་། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། དག་བ་ཅན་མ། དར་མ་གྲགས།
 དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩོམ་
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱ་བཞེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
 པ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱགས་
 གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་ཐུགས་སྐས་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩོམ་དག་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩོམ་སངས་རྒྱས་
 མཆོག་པ། ཆོས་རྩོམ་སྐྱབས་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཐུགས་མོ་བཀའ་ཤིས་སེང་གེ་ཆར་ཆེན་མན་ཆད་འབྲ་བར་
 བྱས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ནས་རྩོམ་བཙུན་རྩོམ་སྤྱོད་པ་

ཡན་ཆད་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བརྒྱད་པ་ལོ། །ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟང་བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲ་མ་
 དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།
 བདག་ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ། སྐུ་དབང་བཟུ་ཤེས་སེང་གེ་ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཅའི་དབང་
 ཕྱག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། དེན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་གྲུབ། མཁའ་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཀུན་དགའ་ལྡན་
 གྲུབ། དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐེག་མཆོག་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ལོ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ། སྤགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ། སྤགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒོ་གོས། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ སྤགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤེས།
 དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྤགས་འཆང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 བསོད་ནམས་དེན་ཆེན་བཟུ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
 འདའ་བར་སྤྱང་མ་བྱུང་བར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཆོ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ཅིག་ ཅེས་པའི་མཐར་
 དྲག་རོལ་དང་བཅས་གཟུངས་སོ་སོ་སྤྱི་བོར་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ལ་ཞལ་གྱི་སྤགས་སྤྱང་བརྗོད། ཞག་ཆང་བྱེ་
 མར་རྣམས་ནས་སྤྱི་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དང་གཟུངས་ལ་ཅུང་ཟད་གཏོར། དབང་བསྐྱར་ཟེན་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་
 རྣམ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་རྗེར་བྲིལ་ཐོགས། རོལ་མོ་གསུམ་བཤེག་རྒྱས་པ་ལེན་ཅན་བྱས་ལ། ར་བརྟུང་འདུར་
 གདངས་དང་བཅས། རྒྱ་རྣམ་དག་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐུ་བ་ཅིང་། །སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་མཐར། ཆིག་རོལ་
 ཆེམས་བརྟུང་སྤགས་བཅས་སྤྱི་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བཞག་ ཡང་གསུམ་བཤེག་རྒྱས་པ་ལེན་
 ཅན་བྱས་ལ། ར་རོལ་བཞག་ནས། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་གཟུངས་རྣམས་ལ་བྱེ་མར་ཅུང་ཟད་རེ་འཐོར་ཞིང་།
 དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞེ་བ་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དགོངས་འདི་ལ་དགོངས་ཤིག་ཅེས་བ་ནས། རྣམ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་གཟུངས་ཆོག་བཞིན་བཛོད་ལ། ལྷ་གྲོན། དེལ་གསེལ་མེ་ཉླ་འཛོར་བ་
 དང་བཅས་པས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་སོགས་བཟུ་ཤིས་ཅི་ལྟར་རིགས་བ་བཛོད་པའི་མཐར་འོལ་མོའི་སྤྱ་རྒྱ་
 ཆེར་བྱས་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱས། གཏོར་འབུལ་ནས་གཞུག་ཆོག་གི་བར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱེད་པར། ཉེན་ལ་མ་བཟེན་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་། བུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས། ཚི་བྱེད་
 གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སོགས་བཛོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་བྱེད་ཅམ་ལ་གྲོལ་བར་བྱས། དེ་
 རྣམ་གྲུང་ཆོག་གྲུབ་རྗེས་ཆོག་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་བཞུག་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་རྟོ་
 རྗེ་གདན་བ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ནང་བཞིན་ལ་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པར་མཛོད་པའི་
 མགོན་པོའི་སྤྱ་བརྒྱད་དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་མཛོད་པའི་དྲག་ཡོལ་སྤྲུགས་
 ཐུང་། ལྷ་ལྷེ་སོགས་གནས་ཁང་གི་བབས་དང་བསྐྱན་པར་བཟུམ་ཞིང་། ཁབ་ཆོག་ཅི་ལྟར་འཆམས་བ་དང་།
 རྣམ་ཉེན་མཆོན་པའི་སྤྲུགས་པའི་གསོལ། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉེན་མཆོན་པའི་གསེར་དངུལ་ཐངས་ལྷགས་
 དཀར་ཆ། དེན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་གོས་དར་ཐབ། སྤྲུག་གཟིག་གྲུང་གསུམ་གྱི་པགས་བ་སོགས་
 སྤྲུགས་དང་ས་གཞི་ཅི་ལྟར་འོས་པ་ལ་མཛེས་པར་བཟུམ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུགས་མཐོ་བར་རས་དར་
 གྱིས་བཀའ་ཅིང་། འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་བཟུམ་པའི་ཁར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མཛྲི་ལ་དངུལ་གྱི་མཐུལ་ཁྲུ་འཁོར་མའི་
 དངུལ་སུ་དི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བྱུམ་པོ་དེ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འབྲས་དི་
 བཟང་འོ་མ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་སྤྲུས་པའི་དངུལ་སུ་ཆོམ་བུ་ཕུལ་གང་ཅམ་གྱི་ཆོད་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་
 བརྒྱད་དུ་ཕུལ་བྱེད་ཅམ་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་གྱི་རྟོར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཉེན་དང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
 མཛྲི་འོ་ཁར་མན་ངག་བཞིན་སྤྲུབ་པའི་ཉེན་རྟོ་ལ་ཆོན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་འབྲི་ན་འདི་རང་གི་གཞུང་བཞིན་ཡིན་
 གྲང་། གཞན་གྱི་ལག་མི་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱང་ཆེ་གྱི་ཁྲག་གི་དངུལ་སུ་གྲུ་གསུམ་ཆེ་བ་ཅེ་དང་བྱར་
 སྟོན་ཕྱོགས་ཉེན་རྟོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེབས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་མདུན་རྒྱུབ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཆོས་

འབྲུང་ཆུང་དུ་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་རེ་གིས་ལ་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ལ་རྗེས་གནང་གི་དུས་ཀྱི་ནས་ནག་བསྐྱེས་བ་གི་
 ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་ཁུ་བས་སྦྱས་བ་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དབུས་སུ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཞི་
 ཆུང་བ་རེ་བཀོད་ལ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བསྟན་ཏེ་དར་ནག་གམ་གོས་ནག་གི་གྲུར་ཕུབ་ལ་རྩལ་མི་འཆོར་བར་བྱ།
 མན་ངག་པལ་ཆེར་འདིའི་མཐར་ཕུག་མཆན་བཤམས་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་ཤོང་ན་དམ་ཆོག་གསོ་གཏོར་
 མའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཤམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས། དེའི་འོག་གི་སྟེགས་བྱ་ལ། དམ་རྩས་བརྩ་
 ཆར་སྟོད་སོ་སོར་དང་། གཏོར་གྲུར་བཅས། དེའི་འོག་སྟེགས་བྱ་མ་བཟམ་བསྐྱང་ནག་པོ་མཆོད་ཏེན་རྣམས་
 སོ་སོ་རྒྱན་གཟབས་མ་མདའ་དར་ཆོན་བཅས། ལྷན་གཏོར་ཕུད་ཆང་བཅས།.....དེའི་དྲུང་དུ་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་
 པ་བཟང་ཆར། དེའི་མདུན་གྱི་གཞིར་སྟེགས་དང་བརྒྱ་འབྲི་ཆུ་ལ་གཏོར་མ་བཀོད་པའི་རིམ་བ་རྣམས་གཞུང་
 བཞིན་བྱས་པའི་ས་སྟེགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་ཕྱི་ཏེན་རྣམས་ཆ་མཉམ་ནས་བཀོད། སྟེགས་བུའི་སྟེང་
 གཡས་ནས་མདུན་བསྐྱོར་དུ་འབྲས་བུ་དང་བའི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར། གི་གྲུག་ ཅེ་གསུམ།
 མདུང་། རལ་གྱི། ཀང་སྒྲིང་། བུམ་ལ། རོད་སྒྲིང་། རོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་བཤམས། གི་སྟོང་དངོས་
 སམ། ཟན་རྣམས་འདྲིམ་པ་ལ་གཟུགས་བཅས་པ་གཏོར་ཆེན་གྱི་མདའ་དར་མགུལ་ལ་འདོགས་པའམ། ཡང་
 བ་མདུན་དུ་རོད་པ་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་ཁར་བཞག དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཤུམ་པ་ལ་བཅས་
 པའི་དུམ་བུ་དང་། ལས་ནག འབྲས་དཀར། སྟན་མ་རྣམས་བཅས་པའི་ཆན་ཏིང་ངམ་གཏོར་ཐེབ་ལ་སོགས་
 པར་སྟེགས་ ལྷན་གཏོར་སྟོང་གཟུགས་མ་ལ། གསེར་སྦྱེམས། དྲག་པོའི་མཆོད་པ་རྒྱན་བཞིན་ལ་དབང་ལྡེའི་མེ་
 ཏོག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཅས་ནས་ཁ་གསོས་ན་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་ལག་ལེན་
 བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་འདུག གཞན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྒྱས་བསྐྱེས་རི་ལྟར་རིགས་པའང་བཤམས།
 དངོས་གཞི་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་གལ་ལ་འཁོད་ལ་གནས་ཡོ་བྱེན་བརྒྱབས་སྟོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་ལམ་
 དུས་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་ནས་གཏོར་མ་ལ་བརྩྭགས་པའི་ཤོག་ལིང་རྣམས་སྦྱང་འི་ནང་དུ་ཨང་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱེས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་མགོ་བསྟན་ནས་བཞག་ལ་དགུག་གཞུག་གཏོར་ཆེན་འབྲུང་བ་ལྟར་

རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩོམ་བོ་ཉོམ་ དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། ཨོ་མ་རྩ་
 གྲ་ལ་ཅ་ཏུ་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ལྷ་ལ་སྤྲ་ར་སེ་སོགས་དམ་བཞག་གཏོར་བསྡོ་བཞིན་ལ། འདྲི་གཏེན་པ་ཀུན་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས། གཞན་ཡང་སྟོབས་འཕྲོག་རྩི་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། དག་ལེགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་བཟོད་ལ། ར་བརྟུང་ཞིང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་མའི་རང་དབྱངས་དང་
 བཅས།འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་མཆོད་དབྱངས་ཐུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འདྲི་གཏེན་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཀུན་
 ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་ལ་དབྱངས། དེ་ཕྱིར་འདུར་གདངས་ཀྱི་མཐར་གསུམ་བརྟེན་ལེན་.....བསྐྱས་པ་ཅན་
 གྲས་ལ། ར་རོལ་བཞག་ ཨོ་མ་རྩ་གྲ་ལ་གྲ་ལ་བེ་གྲ་ལ་ར་ཉི་ཏ། རྩི་ཉི་ཉི་ ཅ་ཉི་ཉི་ རྟ་སི་ སི་རྟ་སི་ དེ་མེ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ་ལ། སྤྲ་གསུམ་མཛོན་གྱར་མའི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ལ། དཔལ་ལྷན་
 དབང་ལྷན་མའི་དབྱངས་རིང་རོལ་མོ་བཅས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདུར་གདངས་ཀྱི་མཐར་གསུམ་བརྟེན་ལེན་.....
 བསྐྱས་པ་ཅན་གྲས་ལ་ར་རོལ་བཞག དབྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲགས་ཐུང་ལ་གཏོར་སྤྲགས་
 བཏགས་པ་བདུན་དང་། སྤྲགས་རིང་ཆར་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མཐའི་གཏོར་མ་བདུན་ལ་ཨ་གྲ་རོ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་བསྡོ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་ཐུལ་བའི་མཐར། དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་མའི་ཆོག་ལ་མགོན་པོ་
 འཁོར་.....སྒྲོ་ག་གསུམ། དང་མའི་མཆོད་དབྱངས།དུས་ཕྱིས་འདི་ལ་རང་དབྱངས་ཟེར། དེ་ཕྱིན་འདུར་གདངས་འདིའི་ཆོག་
 རྒྱང་གི་མཐའ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་མི་བཟོད་པར་ཞལ་བཞི་གཉན་པོའི་སྤྲན་སྤར་འབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་
 བཞི་གཉན་པོའི་དབྱུ་ལ་xx ཞལ་བཞི་གཉན་པོའི་ཤངས་ལ་xx ཞལ་བཞི་གཉན་པོའི་སྤྲན་ལ་xx ཞལ་བཞི་
 གཉན་པོའི་སྤྲགས་ལ་xx ཞལ་བཞི་གཉན་པོའི་སྤྲགས་ལ་xx ཞལ་བཞི་གཉན་པོའི་སྤྲན་ལ་འབུལ། ཞལ་བཞི་
 གཉན་པོའི་ཞལ་དུ་འབུལ། ཞེས་སྤྲར། རྩོགས་མཆམས་སུ་ཆོག་རོལ། རྩི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲགས་ལས་སྤུལ་
 པའི་སྤྲ་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་སྤྲན་ཆེ་མའི་དབྱངས་རོལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདུར་གདངས། ལྷ་མ་དམོད་སོགས་ཞིང་
 བརྩ་ཆང་བ་འདི། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་སྤྲངས་ལ་བཞེས་ཤིག་ སོད་གཅིག་ཞལ་དུ་ཁྲ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ཞེས་པ་

རྫོགས་ནས་གཏོར་མ་གསོ་བ། བསངས་སྤངས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བཤགས་པ་རྫོགས་པའི་བར་གོང་བཞིན་
 ལ་ལྟ་མཆོག་མ་ལུང་མ། ཡང་གཏོར་མ་གསོ་བ་སོགས་འདྲ་བ་ལས་རྟ་དམར་ཆེན་མ་ལ་དབྱངས། ཡང་
 གཏོར་མ་གསོ་བ་འདྲ་བ་ལས། ལྟ་མཆོག་མའི་མཆོད་དབྱངས་འདྲར་གདངས་མ། ཡང་གཞན་འདྲ་བ་ལས་
 དམ་ཇས་བརྒྱན་དང་མ་ལ་དབྱངས། ཡང་གཞན་འདྲ་བ་ལྟ་མཆོག་མ་ལ་མཆོད་དབྱངས་ཐུང་བ། ཡང་གཞན་
 འདྲ་བ་ལས་བྱིད་ཕྱགས་མ་ལ་གདངས་རིང་གཞུག་ནས་མཛད། གདོང་བཞི་དྲིགས་པ་མའི་དབྱངས་རོལ་
 རྫོགས་ནས། སྟོབས་ཆེན་ལྷག་པ་མ་སྟོ་.....འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཁམས་མདོང་མ་དང་གང་མ་གཉིས་བྱིད་མ་ཐུན་
 མ་རིང་ཐུང་ཞེས་གསུངས་པའང་འདྲག་ཀ་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་མའི་དབྱངས་རོལ། དེ་བྱིན་འདྲར་གདངས་རྫོགས་
 མཆམས་ཆོག་རོལ། རྒྱ་དབལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལ་སྲིན་གཟུགས་མའི་དབྱངས་རིང་
 རོལ་མོ། དེ་བྱིན་འདྲར་གདངས་.....དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལ་སྲིད་བཞི་མའི་དབྱངས་རོལ། དེ་ཀྱན་བྱིད་ཀྱིས་
 ཐུར་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་བར། རྩོམ་ཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྲིན་མོ་དང་། །མིང་ག་ལ་ཡི་སྤིང་བ་མོ། །ཞེས་པ་ལ་གང་སྐྱ་
 མའི་དབྱངས་རོལ། དེ་བྱིན་འདྲར་གདངས། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་རང་ལ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་སྤངས་
 ལ། རྩོལ་རྩོལ་བདག་གི་དག་ལ་རྩོལ་ནས། དེགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག་གི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་སྤང་མའི་སྲིན་བཅོལ་མཐུག་གི་རོལ་མོ་བཞིན། རྩོ་རྩོ་མོ་མོ་ནས། ཏྲ་ཏུ་སྤོང་གོགས་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་གསུམ་ལེན་ཅན་བྲས་.....རྒྱས་པ་ལ་བཞག། རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསལ་བའི་སྤྲིང་རིན་པོ་
 ཆེ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཁ་བྱེན་ལ་ལྟ་བ། དེའི་སྤྲིང་དུ་སྟོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོ་
 འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་བ། དེ་གཉིས་ཁ་ཐུར་ཉེ་བར་མཆམས་མེད་པའི་ནང་དུ་སྤྲིང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྤྲིང་དུ་རིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲིང་མ་དམ་པ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་བ། སྐྱ་མདོག་
 སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའམ་བེའུ་རྩ་སྟོན་པོའི་མདངས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཞལ་གཅིག་པའི་
 སྐྱན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱན་གྱིས་གཟིགས་བ། ཕྱགས་
 གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བ། ནག་ཅིང་སྐྱམ་པའི་རལ་པའི་ཐོང་ཅོག་

ལྷ་ལོ་འུ་རྒྱ་ལ་འད་བཅས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་འུ་ལྷ་ལྷ་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འུ་རྒྱ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ལང་འཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པར་མཛད་པ། ལྷ་ཆེ་ཆུང་སོར་བཞི་ཙམ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་བའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་ཡིག་མཐོང་ཁ་གྱུན་དུ་ལངས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྲོད་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་ལ་ཐེམ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱུན་དཀར་བ།
 གསལ་བ་དྲངས་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་དཀར་ཞུ་བའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཆེ་ལི་ལི་བབས་པས་སྤྲོ་མ་མི་བསྦྱོད་པའི་སྤྲོའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཐུགས་བརྒྱུད་ཐག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས། བདག་ལ་མི་དགེས་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོགས་འཁོན་
 གཙུགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་ཀྱིས་དག དགས་ཤིང་འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཆེལ་གྱིས་བབས་པས། སྤྲོད་ཁའི་བསྒྲུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་གང་། ལུས་
 སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང། ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་པར་ཆོས་སྦྱོང་གི་འཇུ་ལྷོག་
 འཁོན་གཙུགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལྷང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ལ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཤིབ་བྱ་དང་དེ་ནས་ལྷུང་འདོན་བཅས། ཞི་ལྷོ་ཙ་ཏུ་ཁ་ས་སྤྲོ་ཡ། མ་རུ་སྤྲོ་ཡ། ཙ་
 ཏུ་ཁ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཉི་ཆོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་ཏུ་ཏེ་མེ་ལྷ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་ལྷ་ལ། སྤྲོ་སྤྲོ་
 སྤྲོ་ལྷོ། སྤྲོ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙ་ཏུ་ལྷོ་ཡི། ཀུ་རུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་སྤྲོ་ཙ་ཏུ་ཁ་མ་མེ་ལྷོ། ཙ་ཏུ་
 ཁ། ཀོ་ལྷ་ལ་མ་རུ་ས་སྤྲོ་ཡ་སུ་ལྷོ་ཡེ། ཙེས་ལྷ་བཅུ་བསྒྲས་པའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྤྲོད་པ། ལྷ་མ་བདག་ནི་
 མི་ཤེས་ཆོངས་པ་སྤྲོ་ནས། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་གྱི་དོར་བཞིན་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་

བཏམ་པས་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་དུ་ཁྱེད་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པས་བརྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་མདུན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་དུང་ཆོས་དང་དོར་གཟུངས་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་ནང་རྩལ་རྣམས་དག་བྱེད་གྱི་
 རྩལ་ཁུས་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱགས། ཞི་བེ་ཤུཌྱེ་སོགས་ཉིར་གཅིག་ཅེས་བརྒྱས་པའི་མཐར།
 ཉིན་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་སྟེགས་མཐོ་བར་ཁྱུས་གཞིང་བཞག་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩལ་བྱམ་པ་མེ་
 ལོང་སྐྱེ་བྱིས་རྣམས་བཟུང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་བཞེངས་ལ་ཞུ་གྱོན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོར་བྲིལ་བཟུང་།
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་དུང་སོགས་བྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་
 ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བར་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ཐུ་
 ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེས་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། གདངས་དང་བཅས་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་
 དང་། འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་སོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སོགས་ཀྱི་མཐར་རོལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱ་ཆེར་
 བྱས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱིས་ཕུལ་ནས་བྱམ་ཆུ་ཉིན་དང་མཆོད་གཏོར་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཏོར་ལ། ཞི་བེ་ཤུཌྱེ་སོགས་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་གཤལ་ལ་འཁོད། བཅོམ་དུང་
 སྤོན་འགྲོའི་བཅོམ་རོལ་འཕར་མེད་གསུམ་བརྟེན་བྱས་ལ། དཔལ་ལྡན་སྤིང་གསུམ་མའི་དབྱངས་རོལ་ཕྱག་
 ལེན་བཞིན་གྱི་མཐར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཀུན་སྤྱོད་ཅིག་གི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མོ་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་རྒྱས་
 པ་བྱས་ལ་བཞག ཆོགས་འཁོར། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཐས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
 སོགས་ཀྱི་དོར་བདུད་ཅིའི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན་ཞི་ཞུ་མྱོ་ཏ་ཏོ་རྩི་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ལས་ཀྱི་དོ་རྩལ་མ་དུ་འེ་ཕུད་བསྐྱང་གཏོར་གྱི་དུང་གི་སྤྱོད་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཀ་སྤྱ་ལའི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་
 ལྷགས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་
 ཅིག་གི་བར། ཡང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩལ་ཆོགས་ཕུད་ནས། བསྐྱས་པ་བསྐྱང་གཏོར་གྱི་དུང་དང་གཏོར་སྤྱོད་གི་
 གཏོར་མ་སོ་སོ་ལ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་མཐར།

གྱི་རྟོག་གཏོར་སྤྲུག་སྤང་། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་སྤྲུག་སྤང་སྤང་ཆར་རེ་རེ་དང་། ཞལ་གྱི་གཏོར་སྤྲུག་སྤང་བ་ཆར་གསུམ། སྤྲུག་སྤང་ཆར་གཅིག་དུ་མཐོང་བ་དག་པོ་ནས། སྤྲུག་སྤང་གི་བར་ཆར་རེ་བརྗོད་ལ་བསྐྱོས། ལས་གྱི་རྟོ་རྟེས་བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྟུང་བ་གཡོན་དུ་བྱེད་ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟའ་པོ་ལྷོས་སོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་བསྟོལ་ནས་གཡས་ཁ་ཕྱབ་གྱིས་ཟ་བ་དང་། གཡོན་ཁ་སྟོང་བའི་བརྟུང་བ་ལ་རེག་པའི་སྤངས་ཀྱི་བྱས་ལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད་སོགས་བརྗོད་ལ་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་ཉི་མ་མ་ཞུད་ན་སྟོས་དང་། ཞུད་ན་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཕྱད་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུག་སུམ། ཨ་ཀླ་རོ་རྣམས་ལན་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁ་ཕྱུ་འདེབས་ཚུལ་བྱས་ལ། མོ། ལྷུ་མ་ཅི་ཙམ་སོགས་བརྗོད་ལ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཆིམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་དང་། ལས་གྱི་རྟོ་རྟེས་བྱིར་དོར། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་སྤྲུ་བཟའི་སྟོན་ལམ་བརྗོད་ནས་གཏོར་འབུལ་རྒྱན་བཞིན་གྱི་རྟེས་སུ། ཞལ་གྱི་སྟོས་བསྐྱབས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་ལ་ལྷ་མོའི་སྤྱན་འཕེན་གྱི་དབྱངས། དེ་འཕྲོས་སྟོན་རྒྱ་ཕྱད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་གི་བར་འདུར་མ། སྤྲུ་བཅོལ་ལེགས་པ་ནས། བྱོད་བཞུགས་མའི་དབྱངས་བྱས་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་ཞེས་པའི་རྟེས་སུ་རོལ་མོ་སྤངས་ནས་ཆིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་རོལ་མོ་བརྟེན་ལུགས་བྱོད་བཞུགས་མའི་སོད་ཅིག་ལ་དབྱངས་བཅུག་པ་བཞིན་བཞུག་གི་རྩར་བཅས། སྟོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་གྱི་རྟེས་སུ་གསུམ་བརྟེན་དང་འཕེན་རྒྱང་གསུམ། ཆེས་སྤྱང་དང་དབྱང་དུ་གཏོར་སྤྲུག་སྤང་ལ་བྱན་གཏོར་འབུལ་བ་དང་མི་རྒྱུ་གི་སྤྲུ་གཡལ་དར་ལན་གསུམ་གཡལ། མཐུག་ཏུ་གསུམ་བརྟེན་ལན་ཅན་.....རྒྱས་པ་བྱས་ལ་སྤྱིད་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མ། དཔལ་.....འདི་རྒྱན་དུ་མཛད་མགོན་མ་རྒྱ་ལ་འཆམས་དབྱངས། མཐུག་ཆོག་མདོས་ཆེན་ལུགས་སོགས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ས་སྤིབ་ཅམ་ལ་གྲོལ། ཉེར་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ནམ་ཟེ་ལ་ཆོགས་ནས་གནས་ཡོ་བྱིན་བརྒྱབས། དཀར་ཆ་བཞི། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད། གཏོར་བསྟོ་བཤགས་པ་རྣམས་ཉེར་དུག་དང་འབྲ། བསྐྱང་གསོ་ཉེར་བདུན་གྱི་དུས་གཏོར་བཞིན་ལ། དེ་མེ་ཀོ་ཙམ་འདི་མཐུག་ཏུ་

འཇམ་དྲེང་མ་བཞག་ནས་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་སོགས་སྒྲུང་ནག་པོ་མཆོད་ཏེན་གྱི་མཁུག་ཏུ་མགོ་དབྱངས་
 སྒྲོན་འགྲོའི་གཏུམ་ཆེན་མ་བདུན་གཞན་ཡང་མ་རིང་མོའི་དབྱངས་རོལ་རྫོགས་ནས། དེ་བདུན་བསྟོད་པ་
 དཔལ་དབང་མ་བཞག་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སོགས། ཕུར་སྒྲུང་བསྟོད་པའི་མཁུག་ཏུ་གསུམ་བཞེག་
 ལེན་ཅན།.....རྒྱས་པ། གཏོར་སྒྲུང་གི་མཆོད་པ། གཏོར་མ་བྱེན་བརྒྱབས། མདུན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྤྲུན་འབྲེན་ལྟ་
 མཆོག་མ་རྫོགས་པའི་བར་ཉེར་དུག་བཞིན་ལ། དེ་རྗེས་འཇམ་དྲེང་མ་དབྱངས་རོལ། ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་
 དབང་ནས། དམ་བཞག་རྒྱས་རྒྱས་པའི་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་གྱི་བར་འབྲ། དེ་ནས་ཞལ་གྱི་སྤྲུགས་ཕུང་ལྔ་བརྒྱ་
 ཞིབ་བྱ་དང་། སྤྲུགས་རིང་ཉེར་གཅིག་ལུང་འདོན་བྱས་པའི་མཐའ། དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་
 ཡུམ་ཆེན་སྤང་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུངས་སོགས་འཕྲིན་
 བཅོལ་གསུང་རྒྱན་བཞིན། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་མ་ནས། གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ་བཞགས་པ་བྱ་བའི་བར་ཉེར་
 དུག་བཞིན་དང་། ལྟ་མཆོག་མ་གཅིག་ལ་ཁམས་གདངས། གཉིས་ལྟར་མ། ཡང་གཏོར་ཁ་གསོ་བ་སོགས་ལྟ་
 མཆོག་མ་ལྟར་མ་གསུམ། ཡང་གཏོར་གསོ་སོགས་ལྟ་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་ལ་རྟུ་དམར་ཆེན་མའི་
 དབྱངས། ཡང་གཏོར་གསོ་སོགས་ལྟ་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་ལ་མཆོད་དབྱངས་འདུར་མ། ཡང་གཏོར་
 གསོ་སོགས་ལྟ་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མར་དམ་རྫས་བརྒྱན་དང་མའི་དབྱངས། ཡང་གཏོར་གསོ་སོགས་
 ལྟ་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མར་མཆོད་དབྱངས་འདུར་མ། ཡང་གཏོར་གསོ་སོགས་དང་བཞགས་པའི་
 རྗེས་སུ། བྲིད་སྤྲུགས་མ་གདངས་རིང་ལྟ་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མར་གདོང་བཞི་དེགས་པའི་དབྱངས་
 རོལ་རྣམས་བྱས་པའི་ལྟ་མཆོག་མ་ཉེར་གཅིག་འགྲོ། སྟོབས་ཆེན་ལྷགས་བྲག་ནས། ཁྱུས་གསོལ་རྫོགས་པའི་
 བར་ཉེར་དུག་བཞིན། བཅོམ་དུང་བཏང་ལ་བཅོམ་རོལ་ཉིས་བཞེག་འཕར་མ། དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་མ་ལ་
 དབྱངས་བྱ་དབྱངས། སྒྲ་མས་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་གསུམ་བཞེག་
 ལེན་ཅན་.....རྒྱས་པ། ཆོགས་འཁོར་མན་ཆད་ཉེར་དུག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོན་གཏུམ་བྲག་དུང་དང་
 དུས་མཚུངས་ཅམ་ལས་གྲོལ། ཉེར་བརྒྱད་ནམ་བེར་འཆོགས་པ་ནས་བཟུང་གཏོར་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་སྤོན་

བཙུག་རྒྱུག་པའི་བར་ཉིད་བདུན་བཞིན། བྱུག་འཆའ་སྤྱོད་འགྲོའི་བཤམས་པ་གསུམ། བྱིད་ཐུགས་མ་
 གདངས་ཐུང་། བསྐྱར་བ་ཉིད་བརྒྱད་དུས་གཏོར་བཞིན་ལ་ལྷ་མོའི་སྤྱན་འཕྲོན་གྱི་རྗེས་སུ་དུར་བདག་ལས་
 མཁན་དཀར་བདུད་གྱི་སྤྱན་འཕྲོན་ནམས་སྤྱད། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་མ་ལྷ་མཆོག་མ་བཅས་བཞག། དུར་ཁྱིད་
 བདག་པོ་ནས། ཅ་བརྒྱད་སྐུ་མ་རྗེ་གས་པའི་བར་འདྲ། ཆོས་ཉིད་མའི་བཤམས་པ་དབྱངས་མེད་བདུན། ཆོས་
 ཉིད་མའི་བསྐྱོག་པ་བདུན་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ་དབྱངས་རོལ་དང་། མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་ལ་རོལ་མོ།
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དག་ལ་སྦྱོར་རོལ་མོ། གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དག་ལ་
 སྦྱོར་བར་དང་མཐུག་ཏུ་རོལ་མོ་བདུན་པ་ལ་བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱེས་པའི་མདའ་ཐོར་འཕྲོན་པ་
 གཉིས་ལ་རོལ་མོ། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དག་ལ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཐོད་གཏོར་སྤྲོད་དུ་སྦྱོར་མ་རྒྱ་ལ་མཐུ་ཅལ་
 ཅན། ཞེས་སོགས་དང་སྦྱེས་ལ་དེ་མན་ཆད་གྱི་རོལ་ཆོག་བསྐྱོག་དུང་བཤམས་པའི་དབྱངས་རོལ། བསྟོད་པ་
 ལ་ཁྱིད་བཞུགས་མ་བཞག། བསྟོད་པ་རྗེ་གས་ནས། གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གཏོར་སྦྱོང་
 གི་ལྷ་མཆོག་མའི་སྤྱན་འཕྲོན་རྗེ་གས་པའི་བར་འདྲ། དེ་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་མའི་དབྱངས་རོལ། ཁྱབ་བདག་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ཁྱས་རྗེ་གས་བར་ཉིད་བདུན་བཞིན་བཙུག་དུང་བཙུག་རོལ་འཕར་མེད་གསུམ་བཟེག་ལུགས་
 ཁྱིད་བཞུགས་མའི་དབྱངས་རོལ། སྐུ་མས་བཙུག་པའི་སོགས་གྱིས་མཐར་གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན། རྒྱས་པ་
 ཆོགས་འཁོར་མན་འདྲ་ཞིང་གོལ་དུས་ཀྱང་དེ་མཆུངས་བྱུང་། ཉིད་དགུ་ལ་ནམ་ཐེར་འཆོགས་པ་ནས་བཟུང་
 ཁྱིད་ཐུགས་མ་གདངས་ཐུང་བྱ་བའི་བར་ཉིད་བརྒྱད་བཞིན་དགུ་གཏོར་རི་ལྷ་བ་ལ། ཞལ་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱར་
 བཤམས། ས་སྦྱེའི་རྗེ་བཙུན་མའི་གོང་དུ་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཤམས་པ་བདུན། བསྐྱོག་བདུན་ལ་རོལ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་བྱུག་ལེན་བཞིན། བསྟོད་པ་ལ་པི་བསྐྱར་བཞག་བསྟོད་པ་རྗེ་གས་པའི་རོལ་མོ་གསུམ་བཟེག་ལེན་
 ཅན་རྒྱས་པ། ནས་བཟུང་གཏོར་སྦྱོང་གི་ལྷ་མཆོག་མའི་སྤྱན་འཕྲོན་རྗེ་གས་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དབང་འཐུད་ནས་ཁྱས་གསོལ་རྗེ་གས་པའི་བར་འདྲ། བཙུག་དུང་བཙུག་རོལ་ཉིས་བཟེག་འཕར་མེད།
 པི་བསྐྱར་དབྱངས་རོལ། སྐུ་མས་བཙུག་པའི་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོག་རོལ་དགུ་བཟུང་གཅིག་ བདག་དང་

རྒྱ་སྤྱི་ལོ་གསལ་བསྐྱོད་པ་ཆར་གཅིག་ དགུ་བརྒྱུད་རྫོགས་ནས་གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་རྒྱས་པ། ཆོགས་
 འཁོར་མན་འདྲ་བར་བྱས་པས་གྲོལ་དུས་ཀྱང་གོང་མཚུངས་བྱུང་། གནམ་གང་ནམ་ཟེལ་ཆོགས་པ་ནས་
 གཏོར་བསྐྱེད་འཕྲིན་བཙུག་རྫོགས་པའི་བར་འདྲ་བའགས་པ་གསུམ། བསྐྱང་བ་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་མ་བསྐྱང་
 གསར་སྐྱུན་འདེན། གང་གི་རང་བཞིན་ཤུར་མའི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་མི་ལེན་པར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་དང་སྤྲེལ།
 ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་ལ་དབྱངས་རོལ་དབྱངས་ལུགས། གེ་བོས་མ་རྫོགས་ནས་བསྐྱང་གསར་གྱི་བསྐྱུན་སྤྱང་
 རྒྱ་མཆོད་དང་། འབྲུག་པར་བསྐྱུན་པའི་དམ་རྗེས་མ་གཉིས་དབྱངས་རོལ། མགོ་དབྱངས་སྤྱིན་འགྲོའི་གཞན་ཡང་
 མ་བདུན། ལྷ་མཆོག་མ་བཞག་ནས། དམག་ཐོར་མར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོས་བྲལ་མ་གསུམ། མགོ་དབྱངས་
 སྤྱིན་འགྲོའི་ནག་པོ་གཞོད་སྤྱིན་མ་གསུམ། བདུད་དབྱང་ཀུན་འཛོམས་མ། དཔལ་གྱི་བསྐྱུན་སྤྱོད་མ། དཀར་
 རྒྱུད་ཤུར་མ་བདུན། རྒྱ་དང་གསུང་ཐུགས་མ་བདུན་གྱི་བར་མ་ལ་རོལ་མོ་ཅ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་གསུམ། ནག་པོ་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བའགས་པ། སྤྱིན་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་མ་དབྱངས་རོལ། དེ་སྤྱིན་བའགས་པ་ལྷ་སྤྲེལ་མ་
 བྱངས་གསོག་ འཕྲིན་བཙུག་བདུན་དབྱངས་བཅས། བསྐྱོད་པ་མ་སྤྱོས་མཁའ་སྤྱོད་མ། རྟོང་ཉིད་མ་བཞག་
 ནས་དཀར་བསྐྱོད་རྒྱས་པ། བསེ་མོ་བཞེད་འཕྲིན་བཙུག་རྫོགས་ནས་གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་རྒྱས་པ་བྱ་བ་
 ནས་གཟུང་གཏོར་སྤྱོད་གི་ལྷ་མཆོག་མའི་སྐྱུན་འདེན་རྫོགས་པའི་བར་འདྲ། བྱང་ཤར་ཉ་ཉ་གོད་པའི་སོགས་
 ཤུར་མའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བདག་རྟོག་འཆང་དབང་འཐུད་ནས་ཁྱུས་རྫོགས་པའི་བར་འདྲ། བཙུག་དུང་བཙུག་
 རོལ་འཕར་མ་རྒྱུད་ལེན་ནམས་བྱུང་ནས་འཕེན་རྟེན་འཕར་མ་གསུམ་དུག་བརྒྱུད་འཕར་མ་གཅིག་ རྟོང་ཉིད་མ་
 ལ་དབྱངས་བྱ་དབྱངས། འཛིག་རྟེན་དག་ཞིང་དར་བར་མཛོད་གྱི་རྗེས་སུ་དགུ་བརྒྱུད་གཅིག་ བདག་དང་རྒྱ་
 རྒྱུར་ལ་དགུ་བརྒྱུད་གསུམ། གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་རྒྱས་པ། ཆོགས་འཁོར་མན་འདྲ་བ་བྱས་པའི་གྲོལ་དུས་
 གོང་མཚུངས། ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་ཟེལ་ཆོགས་པ་ནས་བཟུང་གཏོར་བསྐྱེད་ཕྲིན་བཙུག་བར་འདྲ། བའགས་
 པ་གཅིག་ ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐྱུན་འདེན། གང་གི་རང་བཞིན་མ་ཤུར་མ་ལ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་འཐུད་ལ་
 ཆེམས་བརྒྱུད། སྤྱིན་སྤྱོམས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་ནས་གྱི་བོས་མ་རྫོགས་པའི་བར་ཤུར་མ་མགོ་དབྱངས་

མེན་འགྲོའི་གཏུམ་ཆེན་མ་བདུན། ལྷ་མོའི་སྒྲོས་བསྐྱང་མགོ་དབྱངས། གཞན་ཡང་མ་མེད་པ། དམག་ཐོར་མ་
 དང་། དུར་བདག་ཕྱ་ཉའི་སྒྲོས་བསྐྱང་མགོ་དབྱངས། རྣམ་དག་ཆོག་མ་གཏོར་མ་བཞིའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 ལ་དབྱངས། གསུམ་པ་ལ་འདུར་གདངས་རོལ་མོ། བཞི་པ་ལ་དབྱངས་ནག་པོ་གཞོད་སྒྲིན་མ་མེད་པ། མོན་
 ཕྱ་ཕྱ་ཉ་འདུར་གདངས་རོལ་མོ། བདུད་དབྱང་ཀུན་འཛེམས་མ། དཀར་མོ་སྒྲོས་བསྐྱང་མགོ་དབྱངས། ནག་
 པོ་མི་ཟད་མའི་མཐར་ཆེམས་བརྒྱུད་། དཔལ་གྱི་བསྟན་སྐྱོང་མ། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་མ་ཤུར་མ་གསུམ། ཅ་
 བརྒྱད་ལྷ་མ་འཕྲིན་བཅོལ་བདུན་རྗེས་མ་ལ་འདུར་གདངས་རོལ་མོ། བརྒྱུག་པ་ཐུགས་དམ་མ་ཤུར་མ་བཞིན་
 བཤགས་པ། བཀའ་བསྐྱོ། བསྟོད་པ་རྩྱུ་ཡིག་མ་ལ་མི་རྟོག་མ་བཞག་པ། བསྟོད་པ་རྗེས་ནས་གསུམ་བཟེག་
 ལེན་ཅན་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ནས་བཟུང་གཏོར་སྐྱོང་གི་ལྷ་མཆོག་མའི་སྒྲིན་འདྲེན་རྗེས་པའི་བར་འདྲ། བྱང་ཤར་
 ཏ་ཏ་ཞོད་པའི་ལ་ཆོག་རོལ་སྟོབས་འཕྲོག་མའི་སྒྲིན་འདྲེན། བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས་ལྷ་མཆོག་མ་
 ཉེར་གཅིག་རྗེས་པའི་བར་འདྲ། དེ་ནས་སྟོབས་འཕྲོག་མའི་བསྐྱང་བ་རྗེས་ནས་སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་བྲག་
 ནས་བཟུང་ཁྱུས་རྗེས་པའི་བར་འདྲ། བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ་གསུམ་བཟེག་ལེན་འཕར་མེད། མི་རྟོགས་
 མའི་དབྱངས་རོལ། བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགུ་བརྒྱུད་གཉིས། བདག་
 དང་རྒྱ་སྐྱོར་དགུ་བརྒྱུད་བྲག་བསྐྱལ་དགུ་བརྒྱུད་གི་མཐར་ཆེམས་བརྒྱུད་། བྲག་དུང་གསུམ་བཟེག་ལེན་རྒྱས་
 པ་ཅན་ཆོག་མ་འཁོར་མན་འདྲ་བར་བྱས་པའི་གྲལ་དུས་གོང་མཆུངས། གནམ་གང་དང་། ཆེས་གཅིག་གི་
 བསྐྱང་གསོ་འདི་གཟིམ་ཆུང་བསྐྱང་བ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཕྱལ་ནས་དུས་གཏོར་དང་བསྐྱེས་པའི་ཐུགས་ཡིན།
 ཆེས་གཉིས་ལ་ནམ་ཐེར་འཆོག་པ་ནས་བཟུང་བཤགས་པ་རྗེས་པའི་བར་ཆེས་གཅིག་བཞིན། བསྐྱང་བ་
 ཐུགས་དམ་མ་སོར་བཞག་ལ་སྒྲིན་འདྲེན་བྱང་ཤར་མ་དང་བསྐྱང་བ་ལྷ་མཆོག་མ་བཞག་ བསེ་བྱུང་ཅན་ལའང་
 གཏོར་མ་མེད་པས་མི་དགོས། བསྟོད་པ་རབ་འབར་མ་ལ་ཞལ་བཞི་ཕྱིན་ལས་བཞག་ནས་འདོད་ཁམས་མའི་
 རྗེས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོགས་སྒྲེལ་མ་རྗེས་ནས་གསུམ་བཟེག་རྒྱས་པ་ལེན་ཅན་བྱ་བ་
 ནས་བཟུང་སྒྲིན་འདྲེན་ལྷ་མཆོག་རྗེས་པའི་བར་འདྲ་ཞིང་། བྱང་ཏ་ཏ་སོགས་ལ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་

དབང་འཕུད་ནས་དམ་བཞག་བསྐྱས་པའི་བར་གྱ། དམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྐྱས་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཁམས་
 གྱི་ནས་ཅ་ལྟར་གི་བཤགས་པའི་བར་འདྲ་ཞིང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་རོལ་མོ་
 འཕྲོ་ཅན་དུ་བཞག་ བཤགས་པ་དབྱངས་མེད་གསུམ། དེ་ཕྱིན་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་མཆོག་མ་གྲངས་གསོག་ཚུལ་
 ཉིར་དུག་ལུགས། ལྷས་གསོལ་རྫོགས་ནས་བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ་གསུམ་བརྟེན་འཕར་མེད། དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་གསུམ་མ་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་མའི་དབྱངས་རོལ། དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་མ་ནག་རམས་མ་བཞིན།
 གཡུང་མོ་གཏུམ་མོ་སྒྲོ་ག་གཅིག་ ཞལ་བཞི་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དབྱངས་རོལ། ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཡིག་མའི་ཕྱིན་བཅོལ་
 བཞིན་ལ། བཤད་བསྐྱབ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསུམ་བརྟེན་ལེན་རྒྱས་པ་ཅན།
 ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཕུད་འབུལ་བའི་བར་གྱ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱུམ་གཏོར་གཉིས་བཞག་
 དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དམ་རྗེས་རྣམས་དང་བཟམ་བསྐྱང་ནག་པོ་མཆོད་ཉིན་རྣམས་ཐོག་ཁར་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་
 ཁང་དུ་བཞུགས། བཞུགས་རིམ་དང་མཐུན་པར་གཞུག་སུ་གསོལ་བའི་དུང་དུ་ནས་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་དབུས་
 དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བཀོད་ལ་མཛུ་རྣམས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བསྐྱིགས་པ་གཞན་བཤམས་པའི་ཁར་
 གཏོར་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། དུག་ཁྱག་ཀླ་ཡི་བཞག་ མདུན་དུ་དག་མཆོད་བགྲངས་ཆར་ཐུན་གཏོར་
 ཆང་ཕུད་རྣམས་བཤམས་ལ། ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྦྱངས། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ སྒྲོབ་དཔོན་བཞུགས་
 སར་རྟོ་བྲིལ་ནང་མཆོད་འཕོར་ནས་རྣམས་ཀྱང་བཤམས། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སར།
 སུ་ཏ་བསྐྱལ་སུག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ་རོལ་མོ་བཅུ་བཞི་བདུང་གི་རྗེས་སུ་ཉིས་རེ་ག རོལ་བསྐྱོར་འབེབས་
 བཅས་བྱས་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་གྲལ་ལ་འཁོད། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་རྒྱས་པར་བཞིན་བྱས་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་
 གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཏ་ཏ་ཏྭ་མན་གསུམ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེ་བའི་བསེལ་བའི་
 ཆལ་ཞེས་སོགས་ནས་ཨོྭ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པའི་བར། བཅོམ་དུང་རོལ་མོ་བཅོམ་ལ་ཆེམས་རྩུང་རྒྱང་སྤིང་

གཡལ་དར་འཕར་ཆུང་གསུམ། གསུམ་བདེག་ལེན་ཅན། སྤྱན་འབྲེན་འཇམ་དོར་མའི་དབྱངས་རོལ་གྱི་མཐར་
 ཆེམས་བརྟུང་། ཀླུ་མྱེད་གཡལ་དར་རོ་བཅུད་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ ཆོག་རོལ་ཆེམས་བརྟུང་རོལ་
 བསྐོར་འབེབས་བཅས། མཆོན་སྤྲུགས་སྤྲོན་འགྲོའི་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུལ་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྭ་བོ་ཉོེ་ བསྐྱ་ཀ་
 ལྷ་ལ་ཡེ་སའྲི་གྱིས་གདན་ཕྱལ་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བད་ཉི་རོ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དམ་
 རྒྱ་བཅས་ནས། ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཅ་ཏུ་ཁ་པ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ས་མ་ཡ་སྤ་ར་སི། ས་སྤ་ཡ་མ་ཉི་ག་མ་ག། ས་མ་ཡ་
 རྒྱ་ལྷ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། སྤོབས་འཕྲོག་པའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནས།
 དངོས་གྲུབ་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ་གྱི་བར་བཞིན། གཏོར་ཆུང་སྤྲུགས་ཐུང་བདུན་དང་
 སྤྲུགས་རིང་གསུམ་གྱི་དབུལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཨ་ཀླ་རོ་ཉིར་གཅིག་གིས་བསྐྱོས། མཆོན་སྤྲུགས་སྤྲོན་འགྲོའི་
 ཕྱི་མཆོད། སྤྲུགས་ཐུང་གི་མཐར་འབྱུང་གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཆོད། འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་རྒྱན་བཞིན།
 རྩ་བརྟུང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་མི་རྟོག་མ་གཞུང་བཞིན། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་གྱི་རྩེས་སྤྱ་
 རོལ་མོ་གསུམ་བདེག་.....བསྐྱས་ལ། ཅ་ཐུང་གི་བཤའས་པ་དབྱངས་བཅས་ཆར་གཅིག་ ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཆེ་བ་
 ཅན་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྤྲོད་གསུམ་མའི་དབྱངས་རོལ། དེ་ཕྱིན་འདུར་གདངས། གདུག་པའི་དབྱ་
 བགེགས་ཡོངས་འཆེ་ལ་ཞེས་པའི་རྩེས་སྤྱ་རོལ་མོ་སྤངས་ལ་རྒྱུ་བཞི་བཞི་ཆེངས་ཆེངས་སྤ་ར་ལ། ཆོས་ཆོས་
 བསྐྱལ་བའི་ཁྲི་ཁྲི་གྱིས། གཏོར་མ་འདི་ཐོ་འདི་ལོངས་ཤིག་ ཞེས་པའི་བར་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་སྤང་མའི་ཕྱིན་
 བཅོལ་མཐུག་གི་རོལ་མོ་བཞིན་ལ། མཐུག་ཏུ་ནེམ་གཅིག་གི་རྩེས་སྤྱ་གསུམ་བདེག་ཏུ་བསྐྱར། སྤྱི་བསྐྱབས་
 གཏོར་སྤྲོད་གྱི་གཏོར་འབུལ་བཞིན་སྤྲོ་མའི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་གྱི་རོལ་མོའི་རྩེས་སྤྱ་ཉིས་
 བདེག་འཕར་མ་བྱས་ལ་ཞལ་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱབས་ཆོག་ཀླུ་གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་འབྱུག་སྤྲོའི་དབྱངས་རོལ། དེ་
 རྩེས་ཆོག་ཀླུ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དབྱངས། དེ་མན་ཆད་ལ་ཁྱོད་བཞུགས་མའི་དབྱངས་བཅུག་ལ་སྒྲོ་ཀ་རེ་ལ་
 རྩར་དང་རོལ་མོ། འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་གྱི་སོགས་གོང་དུ་ཐུན་གཏོར་འབུལ་སྐྱབས་སོར་བཞག་བྱས་ལ་
 འདིར་གཤེགས་མ་ཚུགས་པ་དང་གཏོར་གདུགས་རྣམས་བསྐྱ། ཐུང་བའི་དབྱ་དང་སོགས་ཆོག་ཀླུ་གསུམ་

ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་བར་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་པའི་འབར་གྱི་གཙོ་གཏོར་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཡུམ་
 ཆེན་ལྷ་ས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བཅུགས་པའི་ཡིད་ལྷན་ལྷ་ས་དང་། འཁོར་གཏོར་གྱི་ཡིད་ལྷན་ལྷ་ས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 བསྐྱེགས། གཏོར་མ་འབྲུལ་ཆེ་ཆེས་ས་བརྒྱུད་ལན་གཉིས་བྱེད་པའི་དང་པོ་དྲག་དུང་དང་གཉིས་པ་ལ་རྒྱང་
 སློང་གཡལ་དར་བཅས། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏྲས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མའི་དབྱངས་རོལ་
 ལྷ་ས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་བཏང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་
 བསྟོད། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། རོངས་པར་བཅོད་པར་གསོལ། རྟོན་ལྷ་ས་ལ་བཏྲན་བཞུགས། རྟོན་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྤྱོད་གང་རུང་ལ་
 བསྐྱེམས། གནས་ཁང་གཞན་དུ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་གཙོ་འཁོར་གསལ་རྟོན་དང་སྤྱི་གྱི་སོ་འདེབས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཞན་རང་གི་རྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ། བསྐྱོར་བསྐྱོན་ལས་བཟུལ་གིས་
 རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་བསྐྱེགས་འདི་སོར་བཞག་ལ་ཕྱི་རྟོན་འཇུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་ ཡིག་ཆ་གསར་རྟོང་ཐམས་ཅད་ནས་དམ་བཞག་གི་རྗེས་སུ་བཞུས་པ་བྱ་བར་མ་གསུངས་པས་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཆད་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། བྱས་ནའང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཞུ་བ་ཡིན་པས་
 ལྷག་པར་མི་འགྱུར། བསྐྱང་གསོ་དང་གངས་གསོག་དབྱངས་ལྷ་ས་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་
 བྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་པའི་ཐེན་གྲིས་འདི་ཡང་ས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྤོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟོང་མ་ལྷ་ས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 དོན་རྗེ་གདན་པ། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ལྷ་ས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བཏུས་ཏེ་དབྱངས་རོལ་གཏོར་བཤམས་
 ལྷ་ས་ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་དང་སྤྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ལྷ་ས་ཀྱི་
 གསུང་རྒྱུན་ཕྱག་ལེན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱིས་ལེགས་བར་
 བརྒྱན་ཏེ་གོ་བདེ་བའི་དག་གི་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ལྷ་ས་ཀྱིས་བཅོད་པར་མཛད་ནས་ཐེན་ལས་

ནམ་བཞི་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ||ཅེས་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསོ་འཛིན་བ་བསོད་ནམས་འོད་
ཟེར་གྱིས་བགྱིས།། ||ཀ་ལྷ་ན་ཨ་རྩ་རྩ།། ||